

労働条件相談ほっとライン

「労働条件相談ほっとライン」は労働に関する電話相談です。専門知識を持つ相談員に相談できます。労働者・使用者に関わらず誰でも無料で、全国どこからでも利用できます。匿名での相談も可能です。

相談は、日本語の他に、英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、ベトナム語、ミャンマー語及びネパール語の 8 言語に対応しています。

日本語

開設曜日 月～日(毎日)
開設時間 平日(月～金) 午後 5 時～午後 10 時
土日・祝日 午前 9 時～午後 9 時
電話番号 0120-811-610

English (英語)

Days Available Mon - Sun
Hours Mon - Fri 17:00-22:00
Sat, Sun, Holiday 9:00-21:00
Phone number 0120-004-008

中文 (中国語)

咨询日 周一～周日
咨询时间 周一～周五 下午 5 点～下午 10 点
周六、周日、节假日 上午 9 点～下午 9 点
电话号码 0120-150-520

Tiếng Việt(ベトナム語)

Ngày làm việc Thứ 4, thứ 6, thứ 7
Thời gian làm việc Từ thứ 2 đến thứ 6 17:00 ~ 22:00
Thứ 7・Chủ nhật・Ngày lễ 9:00 ~ 21:00
Số điện thoại 0120-558-815

Português (ポルトガル語)

Dias de atendimento Segunda à domingo
Horário de atendimento Segunda à sexta 17:00 às 22:00
Sábados, domingos e feriados 9:00 às 21:00
Número de telefone 0120-290-922

Español (スペイン語)

Días de atención Martes, jueves, viernes, sábado
Horario Lunes a Viernes De 5 PM a 10 PM
Sábado, domingo y feriados De 9 AM a 9 PM
Número de teléfono 0120-336-230

Tagalog (タガログ語)

Mga araw ng konsultasyon Martes, Miyerkules, Sabado
Mga oras ng konsultasyon
Lunes ~ Biyernes Alas-5 ng hapon - alas-10 ng gabi
Sabado • Linggo • Piyesta Opisyal Alas-9 ng umaga - alas-9 ng gabi
Numero ng Telepono 0120-400-166

မြန်မာဘာသာစကား (ミャンマー語)

ဖြန့်ဖြန့်ဖြန့် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့
ဖြန့်ဖြန့်ဖြန့် တနင်္လာနေ့ ~ သောကြာနေ့ ညနေခင်း ၅ နာရီ ~ ညနေခင်း ၁၀ နာရီ
စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မနက်ခင်း ၉ နာရီ ~ ညနေခင်း ၉ နာရီ
ဖုန်းနံပါတ် 0120-662-700

नेपाली भाषा (ネパール語)

खुल्ने बार बन्धबार, आइबोर
खुल्ने समय सोमबार देखि शुक्रबार बेलुका ५ बजे ~ १० बजे सम्म
शनिबार, आइतबार, क्यालेन्डरको बिदाको दिन बिहान ९ बजे ~ बेलुका ९ बजे
फोन नम्बर 0120-750-880

厚生労働省 <https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>