

ĐỔI SÁCH PHÒNG CHỐNG DỊCH MỚI
(Dựa trên cảnh báo khẩn cấp về tình hình dịch hiện tại)

Ngày 31 tháng 7 năm 2020
Tỉnh Kyoto

Chính sách cơ bản

1. Để cân bằng giữa phòng chống dịch và đảm bảo phát triển kinh tế, chính sách này được thực hiện nhằm đạt được một vài mục tiêu cụ thể.
2. Từ sau tháng 6 hầu hết các ca bệnh đều ở độ tuổi còn trẻ, trong đó hơn một nửa nguyên nhân đã được xác định là do việc tụ họp ăn uống bên ngoài. Do đó, chính sách này sẽ được áp dụng chủ yếu cho các cơ sở kinh doanh ăn uống, v.v..nhằm phòng tránh triệt để sự lây lan dịch.
3. Ngoài ra, các ca nhiễm không rõ nguyên nhân cũng đang gia tăng. Do vậy, những người cao tuổi, người có bệnh lý, người có nguy cơ trở bệnh nặng hãy hết sức đề phòng sức khỏe, để tránh trường hợp không sử dụng được dịch vụ y tế.
4. Để tránh bùng phát và lây lan dịch bệnh trên diện rộng, yêu cầu tăng cường và củng cố hệ thống cung cấp y tế, tránh tuyệt đối nguy cơ y tế “vỡ trận”.

Mục tiêu trọng điểm

Để đảm bảo cân bằng giữa phòng dịch và phát triển kinh tế, chính sách này có 3 mục tiêu chính sau đây

① Đảm bảo sự an toàn khi ăn uống ngoài tiệm Kêu gọi sự cắt giảm giờ kinh doanh đồng thời giới hạn cho quá nhiều khách vào cùng lúc.	② Đảm bảo sự an toàn cuộc sống và học tập cho học sinh sinh viên Cần xem xét quyết định mở lại trường Đại học, kêu gọi sự tinh thần cảnh giác của học sinh sinh viên.	③ Phòng tránh nguy cơ nhiễm dịch với những người có bệnh lý Hạn chế việc thăm khám bệnh viện và các cơ sở. Kêu gọi sự cảnh giác khi đi ra ngoài của những người cao tuổi, người có bệnh lý sẵn
--	--	---

1 Đảm bảo sự an toàn khi ăn uống ngoài tiệm

< Đối sách phòng dịch dành cho các cửa hàng ăn uống >

1. Tuân thủ nghiêm ngặt các hướng dẫn phòng chống dịch

- Nâng cao ý thức về việc tuân thủ nghiêm ngặt đường lối chỉ đạo đã được ban hành bởi Sở cảnh sát tỉnh Kyoto. (dựa trên kết quả điều tra thực tế)
- Đối với những địa điểm có ca nhiễm cần điều tra kỹ hiện trường cũng như có những chỉ đạo triệt để.
- Đối với những quán có ca nhiễm nhưng không điều tra rõ được nguyên nhân cụ thể, cần công bố tên quán để phòng tránh triệt để việc khó truy dấu và tránh nguy cơ lây lan rộng.

2. Sử dụng các dịch vụ liên lạc khẩn cấp như app “Kokotoro”, “dịch vụ yên tâm truy dấu”

- Thực hiện triệt để việc đăng kí thông tin quán với cục quản lí.
- Tiến hành phát các tài liệu về phòng dịch đến các địa điểm kinh doanh.
- Kêu gọi thực hiện việc đăng nhập vào app “Kokotoro” và app “dịch vụ yên tâm truy dấu” khi đến tiệm.

3. Đẩy mạnh thực hiện các chủ trương của Ủy ban Phòng chống dịch Kyoto

- Thông báo đến các địa điểm kinh doanh về việc sẽ nhận được “nhãn dán” sau khi cam kết chấp hành phòng dịch.
- Tổ chuyên môn cần thực hiện các hoạt động nâng cao ý thức của các cơ sở kinh doanh cũng như điều tra những nơi chưa thực hiện các biện pháp phòng dịch.

< Lời kêu gọi đến các khách hàng sử dụng dịch vụ ăn uống >

1. Hạn chế tụ họp, yến tiệc ăn uống đông người

2. Nếu có tụ họp ăn uống, không nên quá 2 tiếng, hạn chế tổ chức qua đêm

3. Thực hiện tránh tuyệt đối “3 mật”, đồng thời không nói chuyện và hát to, không ăn uống chung bát đĩa, cốc.

4. Đặc biệt không đến những địa điểm ăn uống đang có nhiều ca nhiễm phát sinh và những địa điểm ăn uống không tuân thủ nghiêm túc các biện pháp phòng dịch.

5. Khi nhận thấy mình có khả năng đã tiếp xúc với người bệnh, ngay lập tức khai báo y tế cơ quan chức năng. Để tránh dịch bệnh lây lan, sử dụng dịch vụ liên lạc khẩn cấp (app Kokotoro), app kiểm tra tiếp xúc của nhà nước, dịch vụ yên tâm truy dấu...

2 Đảm bảo sự an toàn cuộc sống và học tập cho sinh viên

1. Những lưu ý dành cho sinh viên

- Trước khi bắt đầu học kì 2 khoảng 2 tuần cần xác nhận tình trạng sức khỏe
- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng dịch khi sử dụng nhà ăn trường, quán xá.
- Tuân thủ nghiêm ngặt các quy định phòng dịch, chọn một người phụ trách phòng dịch khi tham gia các hoạt động ngoại khóa
- Thực hiện tránh tuyệt đối “3 mật”, trường hợp tụ họp ăn uống, không nên quá 2 tiếng, hạn chế tổ chức qua đêm, không nói chuyện và hát to, không ăn uống chung bát đĩa, cốc.
- Quy định hóa việc để dấu cũng như đăng nhập vào app “Kokotoro” nơi mình đã đến.

2. Về đường lối chỉ đạo phòng dịch với các trường Đại học

- Cùng với “Những lưu ý dành cho sinh viên” ở trên, yêu cầu các trường thực hiện cải cách các nội quy trong trường để phòng chống dịch tốt hơn.
- Nhằm hướng đến học kì 2, làm video về “lối sống mới” và tuyên truyền cho toàn bộ sinh viên.
- Yêu cầu các trường Đại học cần gửi mail tuyên truyền nâng cao ý thức phòng chống dịch cho toàn bộ sinh viên.

3 Phòng tránh dịch đối với những người có bệnh lý sẵn có

1. Kêu gọi hạn chế việc thăm khám ở cơ sở y tế

Hạn chế tối đa việc thăm khám ở cơ sở y tế và phúc lợi, sử dụng các phương pháp từ xa (online), ICT (công nghệ thông tin).

2. Đào tạo thêm cho các nhân viên trong cơ sở phúc lợi.

Thực hiện phổ biến triệt để, cần trọng cho các nhân viên y tế về các chỉ đạo phòng dịch (như làm DVD về phòng dịch để bổ sung thêm kiến thức v...v...)

3. Lời kêu gọi tới những người cao tuổi, người có bệnh nền (bệnh về phổi, tiểu đường, hệ miễn dịch yếu)

- Hạn chế tối đa đến những nơi đông người hoặc những vùng có dịch.
- Đối với những người trẻ (đa số “ủ bệnh”, khó phát hiện) khi gặp người cao tuổi cần chú ý cẩn trọng, không để lây bệnh cho đối phương.

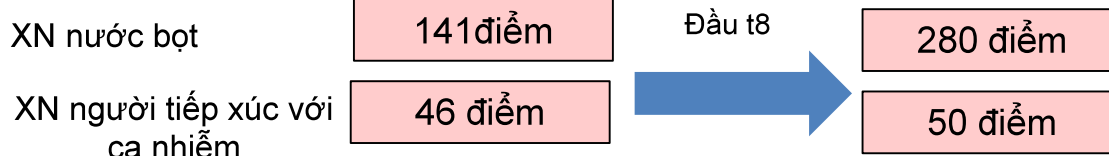
4 Biện pháp phòng tránh dịch lan rộng

- ① Phòng tránh dịch lan rộng trong cuộc sống hàng ngày
 - Thực hiện triệt để “lối sống mới”, từ việc giữ khoảng cách cơ thể, đeo khẩu trang, rửa tay, đến tránh “3 mật” (phòng kín, tiếp xúc thân mật, tụ tập đông người).
 - Khi có những biểu hiện như sốt, ho, cổ họng hoặc vị giác, khứu giác có vấn đề, hãy hạn chế ra ngoài.
- ② Phòng tránh dịch đối với các doanh nghiệp
 - Thực hiện các động thái mới như làm việc tại nhà, làm việc online, phân chia lịch đến công ty, tăng thêm địa điểm làm việc v.v..
 - Thực hiện triệt để công tác phòng dịch trong các cuộc tụ họp của công ty
- ③ Phòng tránh dịch khi tổ chức các sự kiện
 - Các buổi hòa nhạc, triển lãm, từ giờ tới cuối tháng 8 số giới hạn lượng người tham gia dưới 5000 người, trong phòng tổ chức chỉ cho $\frac{1}{2}$ lượng người quy định vào, người bên ngoài phòng giữ khoảng cách 2m.
 - Các lễ hội, hội pháo hoa, hội chợ ở cả quy mô toàn quốc và địa phương, nếu không thể xác định chính xác số người tham gia thì nên xem xét hủy bỏ.

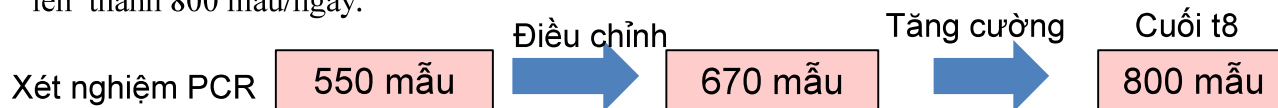
5 Phòng tránh nguy cơ “vỡ trận” đối với các cơ sở y tế

< Phòng tránh sự hình thành và lan rộng ổ dịch >

1. Ngoài việc bố trí thêm 8 nhân viên cho trung tâm chăm sóc sức khỏe (TTCSSK) thành phố Kyoto, 5 nhân viên cho TTCSSK phía nam Kyoto, chỉ viện cho các TTCSSK tại các làng xã để tăng cường công tác phòng dịch .
2. Tổ chức 280 cơ sở xét nghiệm (XN) nước bọt bởi các bác sĩ chuyên môn và 50 địa điểm XN người đã tiếp xúc với ca nhiễm, nhằm giúp người dân được kiểm tra nhanh nhất.



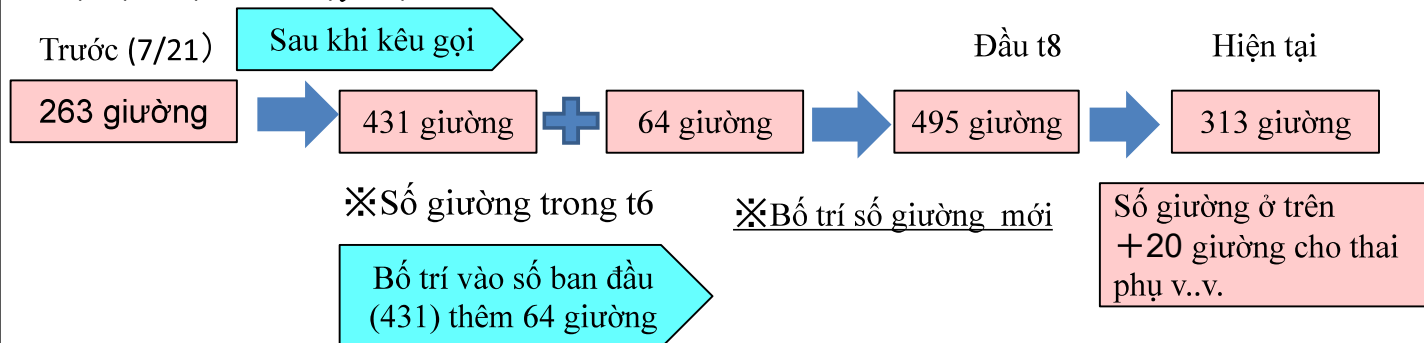
3. Bổ sung thêm các cơ sở xét nghiệm PCR từ 550 mẫu/ngày, điều chỉnh thành 670m/ngày và tăng cường lên thành 800 mẫu/ngày.



4. Trước tháng 8, tổ chức bố trí cho 15 bệnh viện trên toàn tỉnh mỗi nơi 20 giường nhằm tạo điều kiện cho người XN được nhập viện trong khi chờ kết quả.

< Ổn định và tăng cường dịch vụ y tế >

1. Dựa trên tình hình dịch, cùng với việc tăng thêm 64 giường dành cho các ca nhiễm nhẹ, số giường đã kêu gọi ở lần 2 sẽ chính thức được sử dụng trước tháng 8 .
Ngoài ra, chuẩn bị thêm 20 giường dành cho các bà mẹ đang mang thai và cá bệnh nhân cần hỗ trợ đặc biệt như chạy thận v.v..



2. Với những cơ sở có ca nhiễm nặng, cần phân bổ nhiệm vụ rõ ràng cho các y bác sĩ và thực hiện nghiên cứu về ECMO để tăng cường công tác chữa trị.
3. Tăng cường hệ thống điều dưỡng
Ngoài 2 cơ sở (338 phòng) đã có, cần thực hiện công tác chuẩn bị thêm cơ sở điều dưỡng mới.