

Những điều cần chú ý khi có nghi ngờ lây nhiễm virus Corona cho người trong gia đình

~8 điều~

(Bản sửa đổi bởi Hiệp hội lây nhiễm môi trường Nhật Bản) Bản ngày 1 tháng 3 năm 2020

Tách phòng

◆ Cần phải tách phòng riêng kể cả khi ăn, ngủ.

- Trường hợp có trẻ nhỏ, số lượng phòng ít, không tách được phòng thì nên giữ khoảng cách ít nhất 2 mét, dùng vật hoặc treo rèm cách ngăn.
- Khi ngủ cần nằm quay về hướng khác nhau.

◆ Tránh và hạn chế ra khỏi phòng.

Hạn chế dùng chung nhà vệ sinh, phòng tắm.

Cố định và hạn chế số người chăm sóc người nhiễm virus.

- ◆ Người có bệnh về tim, phổi, gan, tiểu đường, hệ miễn dịch kém, người đang mang thai cần tránh chăm sóc người nhiễm virus.

Đeo khẩu trang

◆ Không mang khẩu trang đã sử dụng sang phòng khác.

◆ Không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang. Khi bỏ khẩu trang xuống hãy cầm vào dây của khẩu trang.

◆ Sau khi bỏ khẩu trang phải rửa tay bằng xà phòng (hoặc khử trùng bằng cồn)

※ Khi khẩu trang bẩn phải thay khẩu trang khô và mới.

※ Khi ho hoặc hắt xì lúc không có khẩu trang phải dùng giấy ăn che miệng và mũi.

Thường xuyên rửa tay

◆ Cần thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, khử trùng bằng cồn.

Không được chạm vào mắt, mũi, miệng khi tay chưa rửa .

Thông thoáng không khí

- ◆ **Phải thông khí định kì.** Mở cửa sổ không gian chung và các phòng khác để thông khí.

Khử trùng đồ đạc và bộ phận dùng tay để sử dụng

- ◆ **Pha loãng nước tẩy trắng gia dụng bán ngoài thị trường, lau những chỗ sử dụng chung (tay cầm mở cửa, nắm tủ, thành giường,...) sau đó lau lại bằng nước.**
 - Virus dính trên đồ vật có thể sinh tồn trong 1 thời gian.
 - Nước tẩy trắng gia dụng có thành phần chính là NaClO, pha loãng đúng liều lượng sử dụng ước tính (Nồng độ ước tính là 0.05% (Trường hợp nồng độ của sản phẩm là 6% : cho 3 lít nước vào 25ml dung dịch thuốc tẩy))
- ◆ **Vệ sinh bồn cầu và bồn rửa mặt bằng chất tẩy rửa gia dụng thông thường và dùng cùn để khử trùng kĩ càng.**
 - Giặt khăn mặt, quần áo, rửa bát đĩa, đũa, thìa như thông thường.
 - Khi giặt không cần chia riêng đồ của người nhiễm bệnh.
- ◆ **Không sử dụng chung đồ chưa giặt, rửa.**
 - Đặc biệt không sử dụng chung khăn trong phòng vệ sinh, bồn rửa mặt, bếp,...

Giặt sạch đồ vải và quần áo đã bẩn.

- ◆ **Khi giặt đồ vải và quần áo dính nước bẩn từ cơ thể phải đeo gang tay và khẩu trang.** Dùng chất tẩy giặt thông thường để giặt và phơi khô.
 - Virus có thể tồn tại trong chất thải.

Buộc kín rác trước khi vứt

- ◆ **Cho giấy đã lau mũi vào túi nilon và buộc kín trước khi vứt ra khỏi phòng.** Sau đó cần rửa tay bằng xà phòng.

- Người nhiễm bệnh cần tránh ra ngoài.
- Người trong gia đình, người sống chung cũng cần phải đo nhiệt độ, quan sát sức khỏe, hạn chế ra ngoài. Đặc biệt khi có triệu chứng như ho, bị sốt thì không nên đi làm.