

为了在防感染的同时恢复正常生活

2022年5月25日
京都府

虽然新冠奥密克戎 B A.1 变异成了有更强感染性的 B A.2, 新冠的新增阳性患者在黄金周后并未出现急增的情况。同时, 由于推进了对重症化风险较高的高龄人士的第3次疫苗接种, 医院的病床使用率以及重症患者的比例也保持在一个较低的水准。

今后即将迎来炎热的季节, 虽然有必要探讨有关在室外时摘下口罩等的防疫措施, 但为了推进社会经济活动的发展, 依然希望每个人在日常行动时注意防感染。

此外, 希望各位京都府民, 各位企业单位的人士积极接种新冠疫苗。

I 每个人都要采取防感染对策

为了在防止感染再次扩大的同时, 恢复日常生活,
「自己不被感染」, 「不将病毒感染给他人」, 「不扩大感染」
请在日常行动中始终注意以上三点。

1 基本的感染对策

- 保持房间通风, 注意勤洗手・手指消毒
- 如稍有身体不适, 请立即联系医疗机关后就诊。同时本人以及家人暂时回避上班・上学・上幼儿园等行为。
- 对身体健康感到不安时, 请本人以及家人避免外出。
- 保持人与人之间的距离, 避免大声对话等高感染风险的行为。

为防止自己被感染

- 正确佩戴口罩, 勤洗手, 外出时活用手指消毒的设备, 勤通风换气等保持空气流通。
- 避开「三密」, 保持人与人之间的距离, 避免大声对话。
- 在旅行或回老家等交通移动时, 在人群拥挤的场所, 请注意拥挤程度, 实践基本的防感染对策, 采取低感染风险的行动。

为了不将病毒感染给他人

- 每天早上测量体温等注意健康管理，如有发热，咳嗽等症状请及时就医。
- 高龄人士、有基础疾病的人士，以及与此类人士在日常生活中有接触的人士，请特别注意不要前往有高感染风险的场所。
- 如从业人员中存在高龄人士、有基础疾病的人士，或与此类人士同居的人员，由本人申请后，请企业单位为其调整就业环境，如在家办公，时差出勤等。

为了不扩大感染

· 为了不在办公场所扩大感染

- 请采取在家办公（网络办公）、时差出勤、使用自行车出勤等减少人与人的接触。
- 对从业人员实行健康管理，如在出勤时测量体温等。本人或家人有发热，咳嗽等症状时指导其避免出勤，并及时就医。
- 检查办公场所的防感染对策，尤其是在公司内部移动时（如食堂、休息室、更衣室、吸烟室等）彻底留意防感染。
- 根据特措法第24条第9项，要求各行业遵守有关自身行业的防疫规定，请切实准确地实施相关要求。

· 为了不在学校·保育所等扩大感染

- 在学校、保育所内时，以及接送孩童时，遵守学校·保育所规定的相关防感染的规定。
- 每天早晨测量体温等对儿童进行健康管理，如本人或家人有发热，咳嗽等症状时，暂时不上学，不上幼儿园。
- 在学校等的休假期间也要告知儿童注意避免有高感染风险的行为。

· 为了不在医疗机关·高龄者设施内扩大感染

- 为防止在医疗机关，高龄者设施内的感染扩大，请在探视时遵守各设施所定的相关要求。
- 为防止在高龄者设施内的感染扩大，对设施内的从业人员进行健康检查等。

2 正确佩戴口罩

在室外时，如无法确保与他人身体间的距离，在对话时请佩戴口罩

在室内时，如果能确保与他人身体间的距离，并几乎没有对话的情况下，不需要佩戴口罩

• 有关佩戴口罩的方针

(※2022年5月23日 改订基本对应方针后)

	能够确保身体间的距离时 (约 2 m 以上)		不能确保身体间的距离时	
	室内 (注)	室外	室内 (注)	室外
有对话	推荐佩戴	无需佩戴	推荐佩戴	推荐佩戴
几乎没有对话	无需佩戴	无需佩戴	推荐佩戴	无需佩戴

(注) 如大楼内部，地下街，公共交通机关内部等，外部空气无法流入的地方

※ 特别是夏季为预防中暑，在室外的「无需佩戴」的情况下，推荐摘下口罩。

※ 对高龄人士探视时，以及在医院内部等与重症风险较高的人士接触时，推荐佩戴口罩。

3 就餐时的感染对策

在就餐时

- **前往实施了妥当的防感染对策的店铺 (认证店)**
- **对话时佩戴口罩**
- **在店内不大声对话**
- **就坐的客人之间保持相当距离，并避免长时间的店内滞留**

※认证店：设置塑料隔板以及勤通风等，实施了京都府规定的相关防感染措施的餐饮店。

II 在大型场所开展活动时

不论活动规模大小，根据各行业防疫规定，彻底采取防感染措施，如控制入场人数等。

对于2022年3月22日以后开展的活动的相关要求
(根据特措法第24条第9项规定)

有无 大声欢呼	设施的 规模	可容纳人数 5,000人以下	可容纳人数 超过5,000人~10,000人	可容纳人数 超10,000人
无大声欢呼的活 动		允许最大容纳人 数入场 (注)	允许最多5,000人入场 (注)	允许可容纳人 数的一半人数 入场 (注)
			如制定了「防感染安全计划」， 则允许最大容纳人数入场	
有大声欢呼的活 动		允许可容纳人数的一半人数入场 (注)		

(注) 需要制定防感染检查表自测，并在官方网站，社交账号等公开

※演奏会，讲座，演剧等活动时，允许会馆的最大可容纳人数入场。
(无需空开部分座位等)

所谓大声欢呼…观众等反复并持续地发出比平时对话更高的音量

<大声欢呼的例子> 观众之间的大声·长时间的对话

体育赛事时，反复并持续地合唱应援歌曲等

※ 在进球等得分时，暂时性的大声欢呼不属于「有大声欢呼的活动」

III 推进新冠疫苗的接种

与市町村联合推进新冠疫苗接种

- 希望接种疫苗的人士请积极接种。
- 如有希望接种疫苗的人士（包括儿童，学生等），请各学校・职场等配合调整使其能顺利接种。

1 推进年轻人的第3次疫苗接种

○扩大疫苗接种的机会

- 由市町村设置面向年轻人的辉瑞疫苗接种会场
- 在京都塔会场设置武田社开发的ノババックス(Novavax)疫苗的接种会场 6/1(周三)~接受申请 (6/8 (水)~开始接种)
- 设置能接种武田社ノババックス(Novavax)疫苗的医疗机构

○确保疫苗的接种机会

- 由市町村在年轻人容易前往的时间段（周末・夜间）设置接种会场
- 对大学・企业等派遣疫苗接种小组「疫苗接种巴士」，实施到访接种
- 在京都塔会场设置儿童保育室
6/3(周五)~设置(※周一・周五)

2 推进对重症化风险较高人士的第4次疫苗接种

(市町村)

- 6月开始对高龄者设施的人员进行接种
- 根据第3次疫苗接种的展开情况，依次开始单独接种・集体接种

(京都府)

- 府内设置3处会场，进行第4次接种的预约・接种
5/26(周四)起开始接受预约・接种

- 接种对象：符合①或②的条件，并距第3次接种后已超过5个月
- ①60岁以上
- ②有基础疾病等经医师认定为有高感染风险的人士