

ろうどうじょうけんそうだん らいん  
労働条件相談ほっとライン

「労働条件相談ほっとライン」は仕事についての電話相談です。働く時間  
や給料のことを専門の人に相談できます。会社と会社で働いている人は、  
誰でも、全国どこからでも相談できます。お金はいりません。自分の名前を  
知らせなくても相談できます。

日本語の他に、英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、タガログ語、  
ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語の8言語で相談できます。

にほんご  
日本語

ようび  
曜日

じかん  
時間

げつ にち まいにち  
月～日(毎日)

へいじつ げつ きん ごご じ ごご じ  
平日 (月～金) 午後5時～午後10時

どにち しゅくじつ ごぜん じ ごご じ  
土日・祝日 午前9時～午後9時

でんわばんごう  
電話番号

0120-811-610

English(英語)

Days Available Mon - Sun

Hours Mon - Fri 17:00-22:00

Sat, Sun, Holiday 9:00-21:00

Phone number 0120-004-008

中文(中国語)

咨询日 周一～周日

咨询时间 周一～周五 下午5点～下午10点

周六、周日、节假日 上午9点～下午9点

电话号码 0120-150-520

Tiếng Việt (ベトナム語)

Ngày làm việc Thứ 4, thứ 6, thứ 7

Thời gian làm việc Từ thứ 2 đến thứ 6 17:00 ~ 22:00

Thứ 7 • Chủ nhật • Ngày lễ 9:00 ~ 21:00

Số điện thoại 0120-558-815

Português (ポルトガル語)

Dias de atendimento Segunda à domingo  
Horário de atendimento Segunda à sexta 17:00 às 22:00  
Sábados, domingos e feriados 9:00 às 21:00  
Número de telefone 0120-290-922

Español (スペイン語)

Días de atención Martes, jueves, viernes, sábado  
Horario Lunes a Viernes De 5 PM a 10 PM  
Sábado, domingo y feriados De 9 AM a 9 PM  
Número de teléfono 0120-336-230

Tagalog (タガログ語)

Mga araw ng konsultasyon Martes, Miyerkules, Sabado  
Mga oras ng konsultasyon  
Lunes ~ Biyernes Alas-5 ng hapon - alas-10 ng gabi  
Sabado • Linggo • Piyesta Opisyal Alas-9 ng umaga - alas-9 ng gabi  
Numero ng Telepono 0120-400-166

မြန်မာဘာသာစကား (ミャンマー語)

ဖြေ့ပြေ့နဲ့ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့  
ဖြေ့ပြေ့အိန်နီ တနင်္လာနေ့ ~ သောကြာနေ့ ညနေခင်း ၅ နာရီ ~ ညခင်း ၁၀ နာရီ  
စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ မနက္ခင်း ၉ နာရီ ~ ညခင်း ၉ နာရီ  
ဖုန်းနံပါတ် 0120-662-700

नेपाली भाषा (नेपाल語)

खुल्ने बार बनधबार, आइर्बार  
खुल्ने समय सोमबार देखि शुक्रबार बेलुका ५ बजे ~ १० बजे सम्म  
शनिबार, आइतबार, क्यालेन्डरको बिदाको दिन बिहान ९ बजे ~ बेलुका ९ बजे  
फोन नम्बर 0120-750-880

こうせいろうどうしょう  
厚生労働省

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/lp/hotline/>