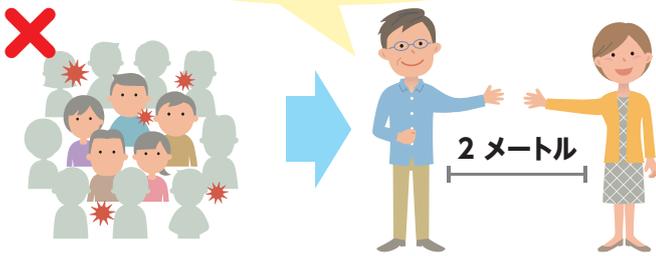


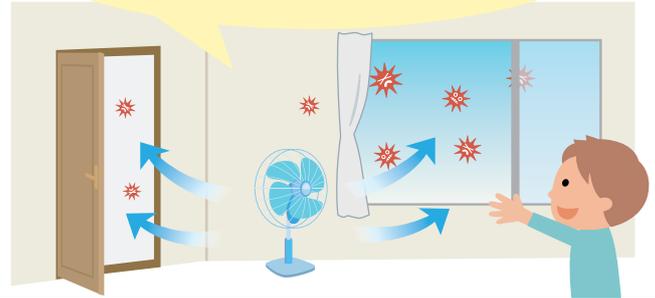
「みっぺいくしめた まま>」 「みっしゅうくたくさん あつまる>」 「みっせつ<人と ちかい>」は やめましょう!

●「ゼロみつ<人と ちかくならない>」ように しましょう。外でも あつまらない・人と ちかくならないように しましょう!

ほかの人と はなれる!



まどや ドアを あけて
くうきを よく かえる!



外でも たくさん人が あつまる
スポーツは しない!

すくない人で する さんぽや
ジョギングは だいじょうぶ。

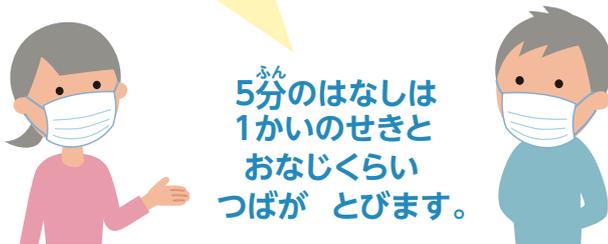


レストランでは ほかの人と はなれましょう!

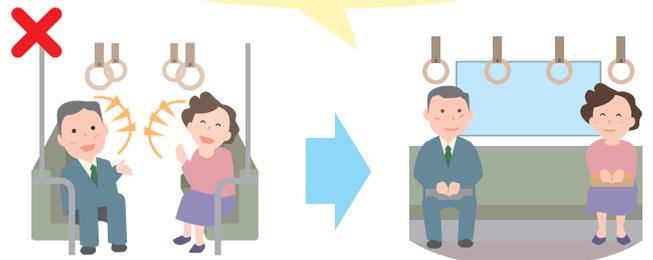
- たくさんの人と いっしょに ごはんを 食べない。
- となりの せきと ひとつ あけて すわる。
- ななめに なるように すわる。



はなすときは
マスクを つけましょう!



でんしゃや エレベーターで
となりの人と はなしを
しないように しましょう!





かんせんしょう ひと びょうき

感染症<人に うつる病気>を ひろ 広げないように しましょう。

しんがたコロナウイルス(COVID-19)は 人に うつるびょうきです。人に うつるびょうきは
「手を あらう」「マスクを つける」「せき エチケット<せきに きをつける>」が だいじです。

1. 手を あらう

ただしい 手の あらいかた



手を あらうまえに

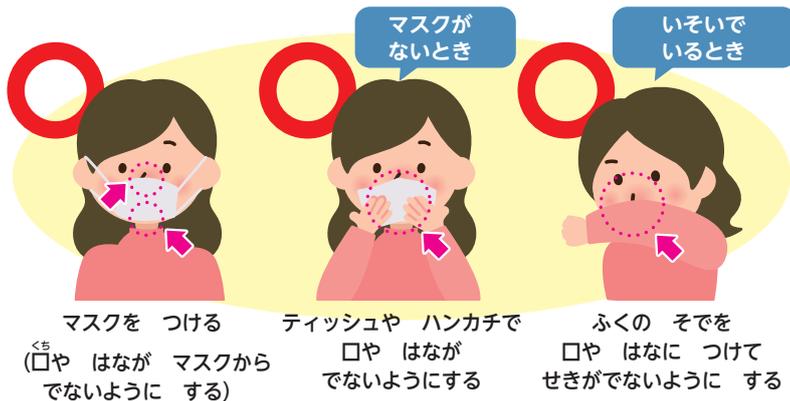
- つめは みじかく きりましょう。
- とけいや ゆびわは とりましょう。

せっけんで あらったら 水で よく ながします。きれいな タオルや ペーパータオルで よく ふきます。

2. せき エチケット

3つの せきエチケット

でんしゃや はたらくところ、がっこうなど、
人が あつまるところで しましょう。



ただしい マスクの つけかた



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



MHLW COVID-19

Search



かんせんしょう ひと びょうき ひろ
感染症<人に うつる病気>を広げないように しましょう。

しんがたコロナウイルス(COVID-19)は 人に うつるびょうきです。人に うつるびょうきは
 「手を あらう」「マスクを つける」「せき エチケット<せきに きをつける>」が だいじです。

1. 手を あらう ただししい 手の あらいかた

手を あらうまえに

- つめは みじかく きりましょう。
- とけいや ゆびわは とりましょう。



せっけんで あらったら 水で よく ながします。
 きれいな タオルや ペーパータオルで よく ふきます。

2. せき エチケット 3つの せきエチケット

- でんしゃや はたらくところ、がっこうなど、人が あつまるところで しましょう。



マスクを つける ティッシュや ハンカチで ふくの そでを □や □や はなが マスクから □や はなが はんにつけて せきが でないように する でないように する でないように する



なにも つけないで せきや くしゃみを する

ただししい マスクの つけかた



マスクは □と はなの ぜんぶにつける ゴムの ひもは みに かける マスクと はなの あいだが あかないように する



せきや くしゃみを 手で おさえる



MHLW COVID-19 Search



新型コロナウイルス感染症しんがた＜人ひとにうつる病びょうき気＞は、こうやって 広ひろがります。

くち みる
＜口から できる ちいさい 水の つぶ＞

＜人ひとに ちかづいて さわる こと＞

ひまつ

せつしょく

みっぺい
みっしゅう
みっせつ

＜しめた まま＞
＜たくさん 人が あつまる＞
＜人と ちかい＞

ウイルスは 手てや ゆびから はなや 口くちに はいります。

#ドアノブ #タッチパネル

はなしや せきから ウイルスの びょうきの つぶを すいます。

#バー #クラブ #レストラン
#たくさんの 人で たべる #うた
#大(おお)きなこえ #劇(げき)をみる
#きがえる へや #はなしをする へや

マイクロひまつ

＜とても とても ちいさい 口くちから できる 水の つぶ＞

くうきを かえない ところでは 5マイクロメートルより ちいさい ひまつが のこります。そこで 人に うつります。



※ けっかくきんや ましんウイルスは 「くうきかんせん」です。「マイクロひまつかんせん」は、くうきを かえない しめたまものところに とても とても 小さい 病びょうき気 (びょうき) の つぶが ずっと のこって おこります。「くうきかんせん」とは ちがいます。



3つの (みつ) に きを つけましょう！ ①くうきを かえない しめた ままの ところは ダメ ②たくさん 人が あつまる ところは ダメ ③人と ちかくで はなす 人と ちかいは ダメ



手を あらう ・ 手や ゆびを 消毒(しょうどく)する ・ マスクを つける。ほかの 人と 2m (1mは) はなれる ことが だいじ！ くうきを かえるのも だいじ！