

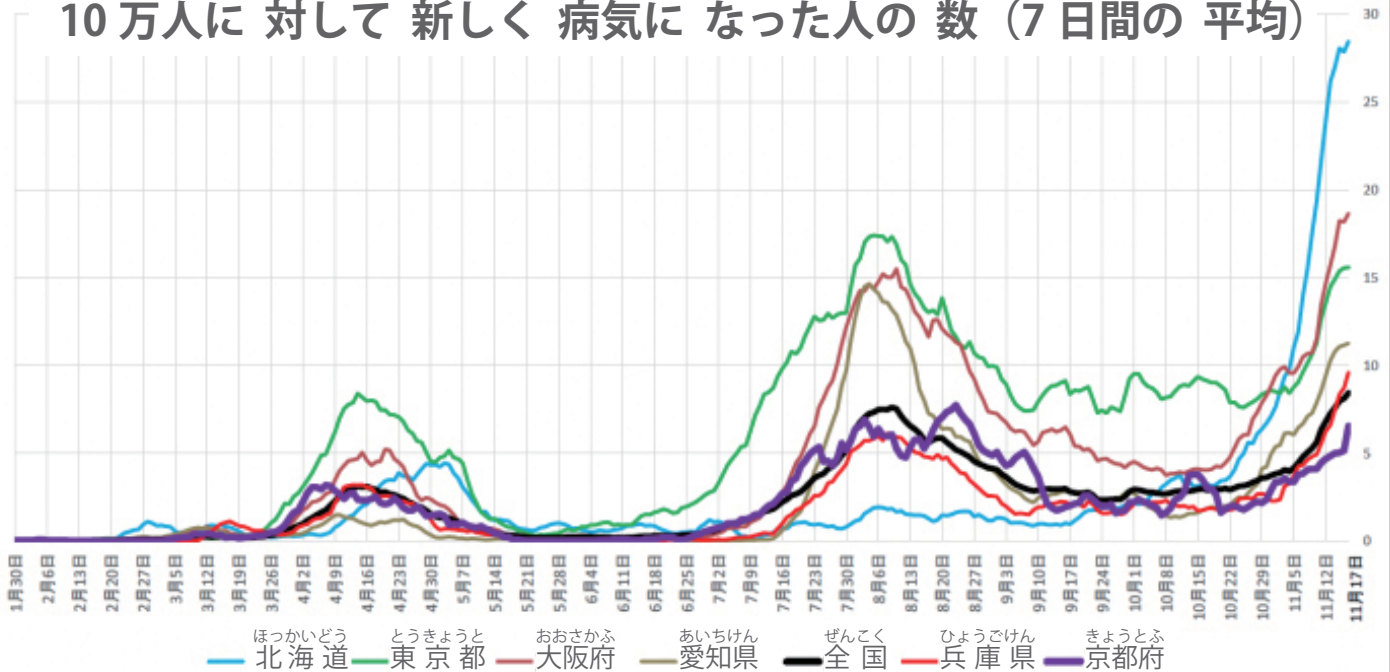
さいきん しんがたころなういるすひと
最近の 新型コロナウイルスの 人への
ひろ おこな
広がり と これから 行っていくこと

がつ にち
11 月 19 日
きょうとふ
京都府

1 全国の新型コロナウイルスの 広がりかた

- ・新型コロナウイルスに なる人が 10 月中ころから 全国で 増えています。
- ・特に 北海道・東京都・大阪府・愛知県などで 多くなっています。

10 万人に 対して 新しく 病気に なった人の 数 (7 日間の 平均)



国が 考える 新型コロナウイルスに なりやすい 5つの とき

新しい コロナウイルスの 病気に なりやすい「5つの とき」

場面① お酒を 飲みながら 話をしたり、ご飯を 食べたり するとき

- お酒(さけ)を 飲(の)むと、病気(びょうき)にならないように 気(き)を 付(つ)けることが できなくなったり、大(おお)きな声(こえ)で 話(はな)したり しやすいです。
- 狭(せま)くて、外(そと)の空気(くうき)が 入(はい)らない 場所(ばしょ)に、長(なが)い時間(じかん)いたり、たくさんの人(ひと)と 一緒(いっしょ)に いたりすると、病気(びょうき)になりやすいです。
- また、他(ほか)の人(ひと)と 同(おな)じグラスで 飲み物(のみもの)を 飲(の)んだり、他(ほか)の人(ひと)と 同(おな)じ 箸(はし)を 使(つか)ったり することでも、病気(びょうき)になりやすいです。



場面② たくさんの人が 集まったり、長い 時間になつたりして、飲んだり 食べたり するとき

他(ほか)の人(ひと)と 食事(しょくじ)を するとき、次(つぎ)の ことに 気(き)を 付(つ)けて ください。

- 少(すく)ない 人数(にんずう)で 食事(しょくじ)を してください。
- 短(みじか)い 時間(じかん)で 食事(しょくじ)を してください。
- 多(おほ)い 人数(にんずう)で 飲(の)んだり 食(た)べたり すると、話(はな)すときに 大(おお)きな声(こえ)になつたり、つばが 飛(と)んだり すること、病気(びょうき)になりやすいです。
- お酒(さけ)を 飲(の)むとき、行(い)く お店(みせ)は 1 日(いちにち)に 1 (ひと)つだけに してください。



場面③ マスクを 付けないで 話を するとき

- マスクを 付(つ)けないで、他(ほか)の人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)しを したり、歌(うた)ったり すると、つばが 飛(と)ぶことで 病気(びょうき)になりやすいです。
- 他(ほか)の人(ひと)と 一緒(いっしょ)に 車(くるま)や バスに 乗(の)るときも マスクを 付(つ)けて ください。



場面④ 狭いところで、他の人と一緒に 住んでいるとき

- 狭(せま)い ところで、長(なが)い 時間(じかん) 一緒(いっしょ)に いると、病気(びょうき)になりやすいです。
- 寮(りょう) <= 同(おな)じ 学校(がっこう)に 行(い)っている 人(ひと)や、同(おな)じ 会社(かいしゃ)で 仕事(しごと)を している 人(ひと)が、一緒(いっしょ)に 住(す)む ところの 部屋(へや)や トイレなど、みんなで 使(つか)う ところにいるときは、病気(びょうき)になりやすいので 気(き)を 付(つ)けて ください。



場面⑤ あるところから 別のところに行つたとき

- 仕事(しごと)の 間(あいだ)の 休憩(きゅうけい) <= 少(すく)しの 間(あいだ) 休(やす)むこと>の 時間(じかん)に なったときに、仕事(しごと)を している ところから 他(ほか)の ところに行(い)くと、病気(びょうき)になりやすいです。
- 休憩室(きゅうけいしつ) <= 少(すく)しの 間(あいだ) 休(やす)む 部屋(へや) >、喫煙所(きつえんじょ) <= たばこを 吸(す)う ところ >、更衣室(こういしつ) <= 服(ふく)を 着替(き)える ところ >などに 行(い)くときは、気(き)を 付(つ)けて ください。



2 今 どうなっているかと これから していくこと

ぜんこく しんがた ころ な う い る す ひろ びょうき ひろ
全国の 新型コロナウイルスの 広がり と 病気を 広げないために すること

●^{きょうとふない}京都府内の^{びょうき}病気の^{ひろ}広がりについて（^{がつ}10月^{にち}22日～^{がつ}11月^{にち}17日）

- ・11月11日～11月17日の 新しく 新型コロナウイルスに なる人が 24.1人／日となり
 「特別警戒基準（特に 気をつけなければ いけない）」に なりました。
 - ・どこで 病気に なったか わからない人が 増えています。(37.4%→42.3%)
 - ・最初に 病気の 人が でてきた とき(1月30日～6月15日)では 年を とった人が 多く
 病気に なりました。夏から 秋(6月16日～10月21日)は 若い 人も 病気に なること
 が 増えて きました。最近では 年を とった人が 病気に なることも 再び 増えています。
 (20.3%→31.8%)また 病院や 年を とった人が 世話を してもらいながら 住む 場所で 多く
 の 人が 病気に なっています。
 - ・同じ 家に 住む 家族から 病気が うつることも 増えています。(28.8%→34.2%) 家族の 1人
 が 外で 多くの 人と ご飯を 食べて ウイルスを 持って 家に 帰り 家族に うつします。
 - ・京都府では 大学生が 病気なることは 少ないです。でも 他の 府県では 勉強以外の 活動が
 原因で 病気に なる 大学生が 多くなっています。
- ※数値は 10月22日～11月17日と 6月16日～10月21日を 比べています。



1. 京都府に^{きょうとふ}住^すんでいる人^{ひと}と^{かいしゃ}会社^{みせ}や^{ひと}お^{ねが}店^がを^{ねが}して^{ねが}いる人^がへ^がの^がお^が願^がい

- ① 病気を 広げない ための 3つの 基本を しっかり 守ってください。(人と 人の 距離を とること・マスクを すること・手を 洗うこと)
- ② 1時間 に 2回以上 空気を 入れ替えて ください。部屋の 空気を 乾燥させないで ください。
- ③ 熱が 出たときは 家の 外に 出ないで ください。
- ④ お酒を 飲んだり 食べたり するときの ルールを 守って ください。

2. 特別に^{とくべつ} 行う^{おこ} 3つの^{みつ} こと

- ① レストランなどで 病気にならないために 守ること
- ② 大学生などが 病気にならない ために 守ること
- ③ 年をとった人や 病気が ひどく なりやすい 人が 病気にならないために 守ること

3. 新型コロナウイルスの相談や検査を受けやすくします

- ① あなたの ^{ちか}近くの ^{びょういん}病院で ^{そうだん}相談できるように ^しします。
- ② インフルエンザに ^{いんふるえんざ}かかる人が ^{ひと}増えます。どちらの ^{びょうき}病気も ^{びょういん}病院に ^い行くことや ^{けんさ}検査が ^{できる}できるように ^しします。
- ③ 新型コロナウイルスに ^{しんがたころなういるす}なった人が ^{ひと}病院・他の ^{びょういん}ほか ^{なお}治すための ^{ばしょ}場所・家で ^{いえ}治すことが ^{なお}できるように ^しします。

3 京都府に 住んでいる 人と 会社や 店を している 人への お願い

「特別警戒基準」になりました。京都府に 住んでいる 人と 会社や 店を
している 人にもう一度 病気を 広げないために お願いします。

① 京都府に 住んでいる 人と 会社や 店を している 人へ

- ・病気を 広げないための 3つの 基本（人と 人の 距離を とること・マスクを する
こと・手を 洗うこと）を 守ってください。
- ・寒い 時でも 1時間に 2回以上 空気を 入れ替えて 空気が 乾かないように 気を
つけて ください。
- ・熱や 咳が ある時は 家の 外に 行かないで ください。
- ・病気が うつることが 多くなる「5つの 場面」に 気を付けて ください。
- ・会社の 人は 12月から 1月の 休みの 日が できるだけ 一緒に ならないように し
てください。



【お酒を 飲んだり 食べたり する時に 注意すること】

- 注意を 守っている お店の ステッカーが ある店に 行ってください。
- ・多くの 人が 集まって 大きな 声で 話したり 歌うことは しないでください。
 - ・お酒を 飲んだり 食べたり する時間は 2時間までに してください。
 - ・熱が ある時は 参加しないで ください。

② 大学生の みなさんへ

- ・大学が 作っている 病気を 広げないための ガイドラインを 守ってください。
勉強以外の 活動も それぞれの マニュアルを 守ってください。
- ・身体の 調子に 気を付けて 熱や 咳が ある時は 学校へ 行かない・勉強以外の 活動
に 参加しない・できるだけ 家の 外に 行かないように してください。

③ 年をとった人・病気が ひどくなる 可能性のある人・年をとった人の 世話を する ところで 働く 人へ

- ・病院や 年をとった人の 世話を するところに いる人に 会いに 行くことは やめて
ください。
- ・年をとった人や 病気が ひどくなる 可能性のある人は 人の 多いところや
ウイルスの 病気が 多いところへは できるだけ 行かないで ください。
- ・年をとった人に 会う時は 身体の 調子に 気を付けて 病気を 広げないために する
ことを しっかり 守ってください。

4 特別に行う3つのこと

安心して レストランに 来てもらう ために

- ① レストランなどの ガイドラインを しっかり 守ってください。
 - ・注意を 守っている お店のステッカーを 貼ってください。
 - ・京都府の 警察や 保健所が 直接に 店を 検査することが あります。
 - ガイドラインを いつも 守ってください。
 - ・京都府の 警察が 行う 社交飲食店への 勉強会を 利用して ガイドラインを 守ってください。
 - ・クラスター<＝一度に ウイルスの 病気が たくさん おきること>が おこった 店や 病気を 広げないための ことを していない 店には 対策チームが 厳しく 教えます。
- ② ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことを 知るための アプリを 使ってもらうように します。
 - ・京都府の アプリ「こことろ」を 使う 人や 使う 店を より多くします。ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことが わかった時は PCR 検査を 必ず 受けられるように します。



大学生・高校生・中学生が 安心して 生活する ために

- ① 大学で 病気を 広げないための ことを しっかりと 続けます。
 - ・オンラインで 授業を 受けられるように します。学生が 住むところは できるだけ 一人に します。
 - 大学の 中で 病気を 広げないための 方法を 応援します。
 - ・動画や メールで 病気を 広げないための 方法や 注意を 知らせます。
- ② 中学校や 高校で 病気を 広げないために すること
 - ・動画を 使って 中学生と 高校生に「新しい 生活様式」を 知らせます。
 - ・どんな 時でも マスクを するように します。授業の 後・昼ご飯の 時・クラブ活動の 後など 授業以外の 時も 気をつけるように します。
- ③ 大学保健センターと 一緒に 病気を 広げないために すること
 - ・病院や 年を とった人の 世話を するところで 実習を する 大学生にも PCR 検査を 受けて もらいます。
 - ・大学保健センターが する PCR 検査を 応援します。
 - ・病気の 広がりについて 早く 様子を 知らせます。

病気が ひどくなる 可能性が ある人を 守るために

- ① 年を とった人の 世話を するところで 病気に ならない 方法
 - ・クラスターが 起きた時には 専門の 医者の チームに みてもらい、病気が 広がらないように します。
 - ・動画を 使って 世話を する人の ための 勉強を します。注意する ことを リストで 確認します。
 - ・年を とった人の 世話を するところで 病気が おきたら 応援する人が 行きます。
- ② 年を とった人の 世話を するところでの PCR 検査
 - ・近くで 多くの 人が 病気に なった時は 世話を する人と してもらう人 両方に PCR 検査を します。

5 新型コロナウイルスについての相談や検査を受けやすくします

インフルエンザにかかっている人が増える季節になりました。新型コロナウイルスとインフルエンザについて相談や検査を受けやすくします。

1 新型コロナウイルスの相談について

あなたの近くにある病院で熱や咳が出たときに相談や検査ができるようになります。
休日・夜やいつもみてもらっている病院や医者がいない人は下に書いてあるところで相談ができます。

○きょうと新型コロナ医療相談センター

- ・11月1日から相談ができます。
(2020年11月17日までに相談があった数 2,675)
- ・24時間毎日相談ができます。
- ・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語の通訳があります。
京都府国際センターなどが協力しています。

2 病院でみってもらうことや検査について

熱や咳が出ている人が相談や検査ができる病院を増やします。

○PCR検査ができる病院などの数(2020年11月19日)

診療所(小さい病院)・病院	575
接触者外来*	57
京都検査センター	4

○新型コロナウイルスとインフルエンザの検査がすぐにできる病院などの数(2020年11月19日) (抗原検査キットを使います。)

診療所(小さい病院)・病院	227
接触者外来*	57

* (新型コロナウイルスの病気になった人の近くにいた人がみもらえる病院など)

○1日にPCR検査ができる数 1,450(2020年11月19日)

(京都府保健環境研究所・京都市衛生環境研究所・PCR検査ができる病院などで
新型コロナウイルスの検査をしてもお金は要りません。)

3 入院・病気になった人が他の人と離れて病気を治すこと・自分の家で病気を治すことについて 入院医療コントロールセンターは新型コロナウイルスの病気になった人をすぐに病気の 様子にあわせて治すようにします。

○新型コロナウイルスの病気になった人が入院できる病院など(2020年11月19日)

入院できる数	650 (その中で86は病気がひどくなった人も入院できます。)
泊まって病気を治す部屋	338

○自分の家で病気を治す人のためのフォローアップチームをつくれます。

フォローアップチームは新型コロナウイルスの病気になった人の情報を集めて安心して病気を治してもらうようにします。

6 イベントを するときに 病気を 広げない方法

1 イベントを するときには 決まりが あります

国が 決めたことを 守って 病気を 広げない方法を している 時は 次のように イベントを することが できます。(12月から 2021年2月28日までの 予定)

じ き 時期	しゅうようりつ 収 容 率	にんずうじょうげん 人 数 上 限
12月1日～ 2021年2月28日ま で(予定)	おおこえ はな おうえん 大声で 話したり 応援しない ・クラシック音楽コンサート、 演劇など、舞踏、伝統芸能、 芸能・演芸、公演、式典、 展示会場 ・話を しないで 食事をする (注1)	①収容人数 10,000 人 を超える→50% 以内 ②収容人数 10,000 人 以下→5,000 人
	100%以内 (席がない 場合は 隣の人 に触らないよう 離れてくださ い)	50%以内(注2) (席がない 場合は 隣の人と 1メートル 離れてください)

注1 イベントを しているときに 声を 出さない ものは 食事を しても「大声で 話したり 応援しない」
に なります。

注2 別々の グループでは 席を 1つ 空けてください。同じ グループ(5人まで)は 席を 離さなく
ても いいです。

席を 離さないと 収容率は 50%を 超えることが あります。

2 イベントを するときに 注意すること

イベントを する人は 病気を 広げない方法を しっかりと してください。

3 イベントを する前に 京都府に 相談して ください

日本の 国内を 移動してする イベントや 参加者が 1,000人以上の イベントをする
場合には イベントを する前に 京都府相談窓口へ 相談して ください。

<https://www.pref.kyoto.jp/kikikanri/daikiboeventjizensoudan.html> (日本語)