

あたら ころ な う い る す びょうき っ

新しい コロナウイルスの 病気になりやすい「5つの とき」

ばめん 場面① お酒を 飲みながら 話をしたり ご飯を 食べたり するとき

- お酒を 飲むと 病気に ならないように 気を つけることが できなくなったり 大きな声で 話したり しやすいです。
- 狭くて 外の 空気が 入らない 場所に 長い 時間 いたり たくさんの人 と 一緒に いたり すると 病気に なりやすいです。
- また 他の人 と 同じ グラスで 飲み物を 飲んだり 他の人 と 同じ 箸を 使ったり することでも 病気に なりやすいです。



ばめん 場面② たくさんの人が 集まったり 長い 時間になつたりして 飲んだり 食べたり するとき

- 他の人 と 食事を するときは 次の ことに 気を つけて ください。
- 少ない 人数で 食事を してください。
- 短い 時間で 食事を してください。
- 多い 人数で 飲んだり 食べたり すると 話すときに 大きな声に なったり つばが 飛んだり することで 病気に なりやすいです。
- お酒を 飲むとき 行く お店は 1日に ひとつ だけに してください。



ばめん 場面③ マスクを つけずに 話を するとき

- マスクを つけずに 他の人 と 近くで 話を したり 歌ったり すると つばが 飛ぶこと で 病気に なりやすいです。
- 他の人 と 一緒に 車や バスに 乗るときも マスクを つけて ください。



ばめん 場面④ 狭い ところで 他の人 と 一緒に 住んでいる とき

- 狭い ところで 長い 時間 一緒に いると 病気に なりやすいです。
- 寮<= 同じ 学校に 行っている 人や 同じ 会社で 仕事を している 人が 一緒に 住む ところ>の 部屋や トイレなど みんなで 使う ところにいるときは 病気に なりやすいので 気を つけて ください。



ばめん 場面⑤ ある ところから 他の ところへ 行った とき

- 仕事の 間の 休憩<= 少しいの間 休むこと >の 時間になつたときに 仕事を している ところから 他の ところへ 行くと 病気に なりやすいです。
- 休憩室<= 少しいの間 休む 部屋> 喫煙所<= たばこを 吸う ところ> 更衣室<= 服を 着替える ところ>などに 行くときは 気を つけて ください。

