

# これからも 病気<sup>びょうき</sup>に ならないために き<sup>き</sup>をつけること

## 1 病気が<sup>びょうき</sup>もう一度<sup>いちど</sup>広がらないように すること

- (1) 春<sup>はる</sup>からの 新しい生活<sup>あたら せいかつ</sup>に ついて
- (2) 一人ひとりが うつらない うつさない 行動<sup>こうどう</sup>を してください！
- (3) 食べたり 飲んだり するときに 感染<sup>かんせん</sup>しないように 特に<sup>とく</sup> 気<sup>き</sup>をつけること
- (4) イベントで 病気が<sup>びょうき</sup>広がらないように すること
- (5) 会社<sup>かいしゃ</sup>で 病気が<sup>びょうき</sup>広がらないように すること

## 2 レストランなどの店・大学・病院・年を とった人の 世話を<sup>せわ</sup>する ところの みなさまへ

- (1) レストランなどの 店<sup>みせ</sup>の みなさまへ
- (2) 大学<sup>だいがく</sup>の みなさまへ
- (3) 病院<sup>びょういん</sup>・年を とった人の 世話を<sup>せわ</sup>する ところの みなさまへ

がつ  
3月18日  
にち  
きょうとふ  
京都府

# 1 病気がもう一度広がらないようにすること

京都府ではこれまで2回の緊急事態宣言<=生活があぶない時に発表される大事なお知らせ>を出しました。再び病気が広がらないように一人ひとりがマスクをする・手を洗う・消毒するなど病気にならないことをしっかりと守ってください。

## (1) 春からの新しい生活について

- マスクをする・手を洗う・他の人の間を空ける・3つの密\*をしないなど病気にならないことをしっかりと守ってください。  
\* 窓を閉めた部屋や風が通らない場所に行くこと  
人がたくさん集まる場所に行くこと  
人と近くで話したり人と一緒に長い時間いること
- 3月から4月にイベントをするときは外でもじゅうぶんに気をつけてください。
- 特にお別れ会・歓迎会・花を見ながらの食事会はしないでください。

## (2) 一人ひとりがうつらないうつさない行動をしてください！

- 病気になる原因は飛沫感染\*が多いです。ウイルスは鼻と口から入ります。
- 話をするときは必ずマスクをしましょう！  
\*飛沫感染<=会話や咳やくしゃみをすると口から細かいつばや鼻水などが飛びます。これを飛沫と言います。ウイルスの入った飛沫が目・鼻・喉から入って感染することが飛沫感染です。

## (3) 食べたり飲んだりするときに感染しないように特に気をつけること

- 食べたり飲んだりするときはきょうとマナーを守ってください。

### 〈きょうとマナー〉

- アクリル板を置くことや1時間に2回以上空気を入れ替えている店に行ってください！
- 話をするときは必ずマスクをしましょう！
- 食べる前と店から出るときに手・指を消毒してください！
- 店では大きな声をださないでください！
- 4人より少ない人数で2時間までに終わってください！

- みんなで 集まつて 店で 食べることと 家族や いつも 一緒に いる人 以外で する ホームパーティーは できるだけ しないで ください。
- 店で 食事を するときは 1人で 食べる「個食」 話しを しないで 食べる「黙食」 に 協力 して ください。

#### (4) イベントで 病気が 広がらないように すること

- イベントを する人への お願い。
- 期間 4月11日まで
  - 参加できる 人数 5,000人までか 建物に 入れるのは 人数の 50%以内で 10,000人 以内 ※参加者が 大きな声を 出さない場合 : 100% 入れます。
  - イベントを する前の 相談 全国から 多くの人が 来るような イベントや 参加者 が 1,000人以上の イベントを するときは する前に 京都府の 相談窓口へ 相談してください。

#### (5) 会社で 病気が 広がらないように すること

- 会社へ 行つて 仕事を する人の 数を 減らすように します。テレワークを するよ うに します。会社で 仕事を するときは 人が 少なく なるように 会社に 行く日や 時間を 変えて ください。
- むずかしい 場合は 休みを 別の日に したり 自分で 休みを 取るなど して 会社で 人が 多く ならないように してください。

## 2 レストランなどの 店・大学・病院・年を とった人の 世話をする ところの みなさまへ

#### (1) レストランなどの 店の みなさまへ

- アクリル板を 置くことや 消毒するなど 飛沫が 飛ばない ように する。  
飛沫<=会話や 咳や くしゃみを すると 口から 細かい ばや 鼻水などが 飛びます。これを 飛沫と 言います。>
- 空気の 入れ替えや テーブルの 間を 広く するなど ガイドラインを しっかり 守る。

## ＜レストランなどの 店に 応援すること＞

食べたり 飲んだり するときに 感染が 広がらないよう 京都府は レストランなどの店と 一緒に 安全の ための 取組みを もっと 進めます。

- 飛沫が 飛ばない ためや 空気を 入れ替える ための 方法を 応援します。

(アクリル板・換気設備・空気清浄機・CO<sub>2</sub>濃度測定器など)

- 病気を 広げない ために レストランなどの 店が 相談できる 窓口を 作ります。
- レストランなどの 店を 調べます。
- 安全の ための 良い 取組みを 知らせします。

## （2）大学の みなさまへ

- 入学式は 人数や 日を 分けて するか オンラインで します。会場へ 行くのは ほんにん 本人だけに してください。

- 新しく 学校に 入る人や 遠くの 家に 帰っていた人が 京都へ 来るときは 2 週間前から 身体の様子が 悪くないかを 必ず 確かめて ください。

- 病気の人が いたら 保健センターなどが 調査を します。

- 学生が 住んでいるところや クラブ活動で 病気を 広げないために していることを 決まった時に 調べます。

- 学生は 食べたり 飲んだり すること (先生への お礼の 会や 卒業のお祝いの会) は やめて ください。

## （3）病院・年を とった人の 世話をする ところの みなさまへ

- 病院や 年を とった人の 世話をする ところに いる 家族に 会いに 行かないで ください。

- 働いている人・世話を してもらっている人・仕事で 行く人は 病気を 広げないよう に 特に 気をつけて ください。